

DAS GESUNDHEITZENTRUM HEUTZ-DELLA VITE Aktuelle Kurstermine

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Pilates 9:15 - 10:15 Uhr	Pilates 9:45 - 10:45 Uhr	Rückbildungsgymnastik 9:45 - 10:30 Uhr	Pilates 9:45 - 10:45 Uhr
Hatha Yoga 10:30 - 11:45 Uhr	Rückenfit 11:00 - 11:45 Uhr		T-RENA 12:00 - 13:00 Uhr
T-RENA 13:00 - 14:00 Uhr			
T-RENA 14:00 - 15:00 Uhr			
		T-RENA 17:30 - 18:30 Uhr	
Pilates 17:15 - 18:15 Uhr		Rückenfit 18:00 - 19:00 Uhr	Pilates 17:15 - 18:15 Uhr
	Rückenfit 18:00 - 19:00 Uhr		
Rückenfit 18:30 - 19:30 Uhr		Pilates 18:50 - 19:50 Uhr	Hatha Yoga 18:30 - 19:45 Uhr
		Pilates 20:00 - 21:00 Uhr	Hatha Yoga 20:00 - 21:15 Uhr